

2022

アサープ 10月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
											1
2	3		4		5		6		7		8
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートーク GT	CAMP 脳トレ	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
9	10		11		12		13		14		15
			am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	お休み		ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートーク GT	CAMP テニス	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
16	17		18		19		20		21		22
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	フリートーク GT	CAMP アート セラピー	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
23	24		25		26		27		28		29
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートーク GT	CAMP ゲート ボール	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
30	31										
	am	pm	OW=オリジナル・ワーク CAMP=テキストを用いたプログラム								
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	GT=グループセラピー								