

2022

## Fアサープ 10月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
											1
2	3		4		5		6		7		8
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	F-ACT	摂食GT 講師GT	
9	10		11		12		13		14		15
	お休み		am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
			お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	F-編み物	摂食GT 講師GT	
16	17		18		19		20		21		22
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	体育館	FGT	AT ココカラ	F-クッキング	摂食GT 講師GT	
23	24		25		26		27		28		29
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	ハンドク ラフト	摂食GT 講師GT	
30	31										
	am	pm	GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー F-ACT=もの作りと遊びのセラピー								
	ヨガ	対人GT FGT									