

2022

アサープ 11月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
			1		2		3		4		5
			AM	PM	AM	PM	祭日		AM	PM	
			ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	体育館P フリートーク GT			OW	講師GT	
6	7		8		9				10		11
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	体育館P フリートーク GT	バドミントン CAMP	選択GT	OW	講師GT	パソコン
13	14		15		16		17		18		19
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	フリートークGT	アートセラピー CAMP	選択GT	OW	講師GT	
20	21		22		23		24		25		26
	AM	PM	AM	PM	祭日		AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム				ゲートボール CAMP	選択GT	OW	講師GT	
27	28		29				30				
	AM	PM	AM	PM	AM	PM					
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	体育館P フリートーク GT					

OW=オリジナル・ワーク
GT=グループセラピー

CAMP=テキストを用いたプログラム