

2022 アサープ 12月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
							1		2		3
							am	pm	am	pm	
							CAMP	選択GT	OW	講師GT	
						レク	パソコン		ソフトバレー		
4	5		6		7		8		9		10
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		菜園	体育館	CAMP	選択GT	OW	講師GT	
ソフトバレー				ヨガ	フリートーク GT	バドミントン	パソコン		ソフトバレー		
11	12		13		14		15		16		17
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		菜園振り返り	フリートーク GT	CAMP	選択GT	OW	講師GT	
ソフトバレー				ヨガ	アート セラピー		パソコン		ソフトバレー		
18	19		20		21		22		23		24
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		脳トレ	イベント	CAMP	選択GT	OW	講師GT	
ソフトバレー				ヨガ	ゲートボール		パソコン		ソフトバレー		
25	26		27		28		29		30		31
	am	pm	am	pm	am	pm	卓球大会！				
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		脳トレ	体育館					
ソフトバレー				ヨガ	フリートーク GT						

OW=オリジナル・ワーク CAMP=テキストを用いたプログラム
GT=グループセラピー