

2022 fアサープ 12月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
							1		2		3
							am	pm	am	pm	
							FGT	AT ココカラ	F-ACT	摂食GT 講師GT	
4	5		6		7		8		9		10
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	F-編み物	摂食GT 講師GT	
11	12		13		14		15		16		17
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	体育館レク	FGT	AT ココカラ	F-クッキング	摂食GT 講師GT	
18	19		20		21		22		23		24
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	ハンド クラフト	摂食GT 講師GT	
25	26		27		28		29		30		31
	am	pm	am	pm	am	pm					
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST					

GT=グループセラピー
AT=アートセラピー

SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング
F-ACT=もの作りと遊びのセラピー