

2023

# アサープ 2月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
					1		2		3		
					AM	PM	AM	PM	AM	PM	
					脳トレ	体育館	トランプ (ボードゲーム)	選択GT	OW	講師GT	
					ヨガ	フリートーク	CAMP		パソコン	ソフトバレー	
5	6		7		8		9		10		11
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		脳トレ	体育館	バトミントン	選択GT	OW	講師GT	
				ヨガ	フリートーク	CAMP		パソコン	ソフトバレー		
12	13		14		15		16		17		18
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		脳トレ	フリー トーク	アートセラピー	選択GT	OW	講師GT	
				ヨガ		CAMP		パソコン	ソフトバレー		
19	20		21		22		23		24		25
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	祭日		AM	PM	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		脳トレ	体育館			OW	講師GT	
				ヨガ	フリートーク	パソコン			ソフトバレー		
26	27		28								
	AM	PM	AM	PM							
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム								

OW=オリジナル・ワーク

CAMP (キャンプ) =テキストを用いたプログラム

GT=グループセラピー