

2023

F アサープ

2月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
					1		2		3		4
	am	pm			am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT fGT	休み		フリー トークGT	SST	fGT	AT ココカラ	F-ACT	摂食GT 講師GT	
5	6		7		8		9		10		11
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT fGT	休み		フリー トークGT	SST	fGT	AT ココカラ	編み物	摂食GT 講師GT	
12	13		14		15		16		17		18
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT fGT	休み		フリー トークGT	体育館	fGT	AT ココカラ	F-クッキ ング	摂食GT 講師GT	
19	20		21		22		23		24		25
	am	pm	am	pm	am	pm	祭日		am	pm	
	ヨガ	対人GT fGT	休み		フリー トークGT	SST			ハンド クラフト	摂食GT 講師GT	
26	27		28		/						
	am	pm	am	pm							
	ヨガ	対人GT fGT	休み								

GT=グループセラピー
AT=アートセラピー

SST=生活技能訓練
ココカラグループ=初めてデイケアの指示が出て6ヶ月以内の方

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー