

2023

Fアサープ 4月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
											1
2	3		4		5		6		7		8
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	F-ACT	摂食GT 講師GT	
9	10		11		12		13		14		15
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	F-編み物	摂食GT 講師GT	
16	17		18		19		20		21		22
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	体育館	FGT	AT ココカラ	F-クッキング	摂食GT 講師GT	
23	24		25		26		27		28		29
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	生け花	摂食GT 講師GT	
30											

GT=グループセラピー
AT=アートセラピー

SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング
F-ACT=もの作りと遊びのセラピー