

2023

アサープ 5月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
	1		2		3		4		5		6
	AM	PM	ビギナー プログラム		お休み		お休み		お休み		
	赤・白・ ピンク GT	OW									
		ソフトバレー									
7	8		9		10		11		12		13
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンク GT	OW	ビギナー プログラム		菜園	フリートークGT	CAMP	選択 GT	OW	講師GT	
		ソフトバレー			ヨガ	体育館	テニス		パソコン	ソフトバレー	
14	15		16		17		18		19		20
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンク GT	OW	ビギナー プログラム		菜園	フリートークGT	CAMP	選択 GT	OW	講師GT	
		ソフトバレー			ヨガ		アートセラピー		パソコン	ソフトバレー	
21	22		23		24		25		26		27
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンク GT	OW	ビギナー プログラム		菜園	フリートークGT	CAMP	選択 GT	OW	講師GT	
		ソフトバレー			ヨガ	体育館	ゲートボール		パソコン	ソフトバレー	
28	29		30		31						
	AM	PM	AM	PM	AM	PM					
	赤・白・ ピンク GT	OW	ビギナー プログラム		菜園	フリートークGT					
		ソフトバレー			ヨガ	体育館					

OW=オリジナル・ワーク

CAMP=テキストを用いたプログラム

※雨天時 菜園…基本的に実施（もしくは脳トレ） テニス…バトミントン