

2023

Fアサープ 5月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
	1		2	3		4		5		6
	am	pm	お休み	お休み		お休み		お休み		
	ヨガ	対人GT FGT								
7	8		9	10		11		12		13
	am	pm	お休み	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク GT	SST	f GT	AT ココカラ グループ	F-編み物	摂食GT 講師GT	
14	15		16	17		18		19		20
	am	pm	お休み	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク GT	体育館	f GT	AT ココカラ グループ	F- クッキング	摂食GT 講師GT	
21	22		23	24		25		26		27
	am	pm	お休み	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク GT	SST	f GT	AT ココカラ グループ	生け花	摂食GT 講師GT	
28	29		30	31						
	am	pm	お休み	am	pm					
	ヨガ (アロマ)	対人GT FGT		フリートーク GT	SST					

GT=グループセラピー SST=生活技能訓練 AT=アートセラピー
 F-ACT=もの作りと遊びのセラピー