

2023

アサープ 6月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土	
							1	2		3		
							AM	PM	AM			PM
							脳トレ	選択GT	OW			講師GT
						CAMP	パソコン		ソフトバレー			
4	5		6		7		8		9		10	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		菜園	フリートーク GT	テニス	選択GT	OW	講師GT		
バレー		ヨガ	体育館	CAMP	パソコン	ソフトバレー						
11	12		13		14		15		16		17	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		菜園	フリートーク GT	アートセラピー	選択GT	OW	講師GT		
バレー		ヨガ	体育館	CAMP	パソコン	ソフトバレー						
18	19		20		21		22		23		24	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		菜園	フリートーク GT	ゲートボール	選択GT	OW	講師GT		
バレー		ヨガ	CAMP	パソコン	ソフトバレー							
25	26		27		28		29		30			
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		菜園	フリートーク GT	レク	選択GT	OW	講師GT		
バレー		ヨガ	体育館	パソコン	ソフトバレー							

OW=オリジナル・ワーク

CAMP=テキストを用いたプログラム

GT=グループセラピー

※雨天時 菜園…基本的に実施(もしくは脳トレ) テニス…バトミントン