

2023

f アサープ 6月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
							1	2		3	
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm			
4							FGT	AT セルフ ケアG	F-ACT	摂食GT 講師GT	10
	ヨガ	対人GT FGT	休み		フリート ークGT	SST	FGT	AT セルフ ケアG	編み物	摂食GT 講師GT	
11											17
	ヨガ	対人GT FGT	休み		フリート ークGT	SST	FGT	AT セルフ ケアG	Fクッキング	摂食GT 講師GT	
18											24
	ヨガ	対人GT FGT	休み		フリート ークGT	体育館	FGT	AT セルフ ケアG	生け花	摂食GT 講師GT	
25											
	ヨガ	対人GT FGT	休み		フリート ークGT	SST	FGT	AT ココカラ グループ	ハンド クラフト	摂食GT 講師GT	

GT=グループセラピー

SST=生活技能訓練

AT=アートセラピー

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー