

2023

Fアサープ 8月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
			1		2		3		4		
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
6	7		8		9		10		11		12
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT <small>ココカラグループ</small>	AT カラオケ	F-ACT	摂食GT 講師GT	
13	14		15		16		17		18		19
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	体育館	FGT	AT <small>ココカラグループ</small>	F-クッキング	摂食GT 講師GT	
20	21		22		23		24		25		26
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT <small>ココカラグループ</small>	生け花	摂食GT 講師GT	
27	28		29		30		31				
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm			
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT <small>ココカラグループ</small>			

GT=グループセラピー F-ACT=もの作りと遊びのグループセラピー

AT=アートセラピー ★生け花=予約制★ ☆ココカラグループ=要相談☆