

2023

Fアサープ 9月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
									1		2
									am	pm	
									F-ACT	摂食GT 講師GT	
3	4		5		6		7		8		9
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT セルフケア	編み物	摂食GT 講師GT	
10	11		12		13		14		15		16
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT セルフケア	F-クッキング	摂食GT 講師GT	
17	18		19		20		21		22		23
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	お休み		お休み		フリートーク GT	体育館	FGT	AT セルフケア	生け花	摂食GT 講師GT	
24	25		26		27		28		29		30
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT セルフケア	ハンドク ラフト	摂食GT 講師GT	

GT=グループセラピー-F-ACT=もの作りと遊びのグループセラピー

AT=アートセラピー ★生け花=予約制★☆☆ココカラグループ=要相談☆