

# 東北会病院ビギナープログラム グループ「MoMo」

～ゲーム・ネット依存を抱えている人のグループ～

ゲームする時間をコントロールできない

昼夜逆転、引きこもりがち

体力が低下してきている

そういえば、食事もとっていない

家族ともあっていない、あっても話はしない

最近人に会っていない

などなど...

ゲームに使っていた時間からちょっと離れて

一緒に過ごしてみませんか？

人の話を聞くことや自分の話をしてみませんか？

**参加ご希望の方は、主治医のデイケア・ビギナープログラム**

**指示が必要**ですので主治医にご相談下さい。

日時：毎月第1・第3火曜日

午後3：15～4：30

場所：デイケアミーティングルーム

担当：大和田誠子

※令和6年1月は年始休業の関係から第2・第4火曜日(1月9日・1月23日)

の開催となります。ご了承ください。