

# 2024

## Fアサープ 1月プログラム予定表

| 日  | 月   | 火   | 水           | 木      | 金          | 土          |              |              |
|----|-----|-----|-------------|--------|------------|------------|--------------|--------------|
|    | 1   | 2   | 3           | 4      | 5          | 6          |              |              |
|    | お休み | お休み | お休み         | AM     | PM         | AM         | PM           |              |
|    |     |     |             | FGT    | AT<br>ココカラ | F-ACT      | 摂食GT<br>講師GT |              |
| 7  | 8   | 9   | 10          | 11     | 12         | 13         |              |              |
|    | お休み | お休み | AM          | PM     | AM         | PM         | AM           | PM           |
|    |     |     | フリートーク      | SST    | FGT        | AT<br>ココカラ | 編み物          | 摂食GT<br>講師GT |
| 14 | 15  | 16  | 17          | 18     | 19         | 20         |              |              |
|    | AM  | お休み | AM          | PM     | AM         | PM         | AM           | PM           |
|    | ヨガ  |     | 対人GT<br>FGT | フリートーク | SST        | FGT        | AT<br>ココカラ   | クッキング        |
| 21 | 22  | 23  | 24          | 25     | 26         | 27         |              |              |
|    | AM  | お休み | AM          | PM     | AM         | PM         | AM           | PM           |
|    | ヨガ  |     | 対人GT<br>FGT | フリートーク | ♪新年会♪      | FGT        | AT<br>ココカラ   | 生け花          |
| 28 | 29  | 30  | 31          |        |            |            |              |              |
|    | AM  | お休み | AM          | PM     |            |            |              |              |
|    | ヨガ  |     | 対人GT<br>FGT | フリートーク | SST        |            |              |              |

GT=グループセラピー      SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング      AT=アートセラピー

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー

※生け花=要予約    ※ココカラ=要相談