

# 2024

## Fアサーブ 2月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
						1	2		3		
						AM	PM	AM	PM	AM	PM
						FGT	AT セルフケア	F-ACT	摂食GT 講師GT	FGT	OW
4	5		6	7		8		9		10	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク	SST	FGT	AT セルフケア	編み物	摂食GT 講師GT	FGT	OW
11	12		13	14		15		16		17	
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				フリートーク	SST	FGT	AT セルフケア	クッキング	摂食GT 講師GT	FGT	OW
18	19		20	21		22		23		24	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	お休み		AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク	体育館P	FGT	AT セルフケア			FGT	OW
25	26		27	28		29					
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM				
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク	SST	FGT	AT ココカラ				

GT=グループセラピー・SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー ※生け花=要予約 ※セルフケア=要予約

※OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。