

2024

アサープ 4月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
	1		2	3		4		5		6	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	体育館P	お花見 (台原森林公園)		パソコン	バレー	OW	講師GT
7	8		9	10		11		12		13	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	講師GT
14	15		16	17		18		19		20	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	体育館P	CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	講師GT
21	22		23	24		25		26		27	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	講師GT
28	29		30								
	お休み		ビギナー								

OW=オリジナルワーク GT=グループセラピー AT=アートセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム

コミュ練=コミュニケーション練習 ※要予約

菜園=雨天時は、相談の上OWに変更

乗員の関係上、事前登録が必要 ※要相談