

2022

アサープ 8月プログラム予定表

	月		火		水		木		金		土
	1		2		3		4		5		6
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナープログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートーク GT	CAMP テニス	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
7	8		9		10		11		12		13
	am	pm	am	pm	am	pm	お休み		am	pm	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナープログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートーク GT			OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
14	15		16		17		18		19		20
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナープログラム		菜園 ヨガ	脳トレ	CAMP アートセラピー	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
21	22		23		24		25		26		27
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナープログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートーク GT	CAMP ゲートボール	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
28	29		30		31						
	am	pm	am	pm	am	pm					
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナープログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートーク GT					

OW=オリジナル・ワーク CAMP=テキストを用いたプログラム

GT=グループセラピー