

2022

アサープ 9月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
							1		2		3
							AM	PM	AM	PM	
							脳トレ CAMP	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
4	5		6		7		8		9		10
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナープログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートークGT	テニス CAMP	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
11	12		13		14		15		16		17
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナープログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートークGT	アートセラピー CAMP	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
18	19		20		21		22		23		24
	お休み		AM	PM	AM	PM	AM	PM	お休み		
			ビギナープログラム		菜園 OW	フリートーク GT	ゲートボール CAMP	選択GT			
25	26		27		28		29		30		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンクGT	OW ソフトバレー	ビギナープログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートークGT	レク	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	

OW＝オリジナル・ワーク
GT＝グループセラピー

CAMP＝テキストを用いたプログラム