

2023

# F アサープ 3月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
					1	2	3		4		
					am	pm	am	pm	am	pm	
					フリー トークGT	SST	fGT	AT ココカラ	F-ACT	摂食GT 講師GT	
5	6		7		8		9		10		11
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT fGT	休み		フリー トークGT	SST	fGT	AT ココカラ	F-編み 物	摂食GT 講師GT	
12	13		14		15		16		17		18
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT fGT	休み		フリー トークGT	体育館	fGT	AT ココカラ	F-クッ キング	摂食GT 講師GT	
19	20		21		22		23		24		25
	am	pm	祝日		am	pm	am	pm	am	pm	
	体育館P	対人GT fGT			フリー トークGT	SST	fGT	AT ココカラ	ハンド クラフト	摂食GT 講師GT	
26	27		28		29		30		31		
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT fGT	休み		フリー トークGT	SST	fGT	AT ココカラ	散歩	摂食GT 講師GT	

GT=グループセラピー

SST=生活技能訓練

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー

AT=アートセラピー

ココカラグループ=初めてデイケアの指示が出て6ヶ月以内の方