

2023

## アサーブ 4月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
											1
2	3		4		5		6		7		8
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートー ク GT	CAMP 脳トレ	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
9	10		11		12		13		14		15
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートー ク GT	CAMP テニス	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
16	17		18		19		20		21		22
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	フリートー ク GT	CAMP アート セラピー	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
23	24		25		26		27		28		29
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	赤・白・ ピンク GT	OW ソフトバレー	ビギナー プログラム		菜園 ヨガ	体育館 フリートー ク GT	CAMP ゲート ボール	選択GT	OW パソコン	講師GT ソフトバレー	
30	OW=オリジナル・ワーク GT=グループセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム ※(雨天時)…基本的に実施(もしくは脳トレ)										