

# 家族の集い

## ～土曜ほっとサロン～

当院では、ご家族の皆様の不安や心配を少し解消していただくために、統合失調症やうつ病など当院通院・入院中の方のご家族様、またこれから診察をお考えの方と、当院スタッフが月1回集まる機会を作っております。

ご家族の中だけで抱え込まず、この土曜ほっとサロンが病院とご家族がよりつながりをもっていきかけになればと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

ほっとサロンは前半に講座、後半に話し合いの時間を設けます。詳細は下記を参照ください。6月に7～9月の内容をお知らせします。

(※他院で治療中の方は事前にご連絡をお願い致します。)

(※開催日が変更・中止になる場合がございます。)

### ☆開催日・内容☆

4月8日(土) 病気の症状について

5月13日(土) 家族自身が元気を保つために

(ケアラー支援の動向も交えて)

6月10日(土) 作業療法の体験

時間：9:30～11:30

受付：事務職員にお声掛けください

場所：当院1階.Fアサールーム

参加費：おひとり300円+税

### ☆☆7月以降の予定☆☆

地域の社会資源、当事者からのメッセージ、家族からのメッセージ、セルフケアについて・・・などを検討中です。

※変更になる場合もございます

参加者は3～6名で、初めて参加する方ももちろんいらっしゃいます。お気軽に♪



お気軽に  
お問合せください

お問い合わせ・・・

東北会病院 リハビリ支援部 相談支援課

精神保健福祉士 菊池・大谷・高橋・齊藤健・和嶋

TEL 022-234-0461 ✉ [comed@tohokukai.com](mailto:comed@tohokukai.com)