

2023

Fアサープ 7月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
										1
2	3		4 お休み	5		6		7		8
	am	pm		am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク GT	SST	f GT	AT ココカラG	F-ACT	摂食GT 講師GT	
9	10		11 お休み	12		13		14		15
	am	pm		am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク GT	SST	f GT	AT ココカラG	編み物	摂食GT 講師GT	
16	17 お休み		18 お休み	19		20		21		22
				am	pm	am	pm	am	pm	
				フリートーク GT	体育館	f GT	AT ココカラG	F- クッキング	摂食GT 講師GT	
23	24		25 お休み	26		27		28		29
	am	pm		am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク GT	SST	f GT	AT ココカラG	生け花	摂食GT 講師GT	
30	31		SST=生活技能訓練 GT=グループセラピー AT=アートセラピー F-ACT=もの作りと遊びのセラピー							
	am	pm								
	ヨガ	対人GT FGT								