

2023

アサープ 9月プログラム予定表

	月		火		水		木		金		土
									1		2
									AM	PM	
									OW	講師GT	
									パソコン	ソフトバレー	
3	4		5		6		7		8		9
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		菜園	体育館	CAMP	選択GT	OW	講師GT	
		ソフトバレー			ヨガ	フリートーク GT	脳トレ		パソコン	ソフトバレー	
10	11		12		13		14		15		16
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		菜園	カラオケ	CAMP	選択GT	OW	講師GT	
		ソフトバレー			ヨガ	フリートーク GT	テニス		パソコン	ソフトバレー	
17	18		19		20		21		22		23
	お休み		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
			ビギナープログラム		菜園	フリートーク GT	CAMP	選択GT	OW	講師GT	
					ヨガ		アートセラピー		パソコン	ソフトバレー	
24	25		26		27		28		29		30
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	赤・白・ ピンクGT	OW	ビギナープログラム		菜園	カラオケ	CAMP	選択GT	OW	講師GT	
		ソフトバレー			ヨガ	フリートーク GT	ゲートボール		パソコン	ソフトバレー	

OW=オリジナル・ワーク

CAMP=テキストを用いたプログラム

GT=グループセラピー