

2023

Fアサープ 10月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
1	2		3		4		5		6		7
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラG	F-ACT	摂食GT 講師GT	
8	9		10		11		12		13		14
	お休み		am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	お休み		お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラG	F-編み物	摂食GT 講師GT	
15	16		17		18		19		20		21
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	体育館	FGT	AT ココカラG	F-クッキング	摂食GT 講師GT	
22	23		24		25		26		27		28
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラG	生け花	摂食GT 講師GT	
29	30		31								
	am	pm	am	pm							
	ヨガ	対人GT FGT	お休み								

GT=グループセラピー
 AT=アートセラピー
 ★生け花=予約制★

SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング
 F-ACT=もの作りと遊びのセラピー
 ☆ココカラグループ=要相談☆