

2023

fアサープ 11月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
					1		2		3		4
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	お休み		
	ヨガ	対人GT FGT	休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT セルフケア			
5	6		7		8		9		10		11
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT セルフケア	編み物	摂食GT 講師GT	
12	13		14		15		16		17		18
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	休み		フリートーク GT	体育館	FGT	AT セルフケア	F-クッキング	摂食GT 講師GT	
19	20		21		22		23		24		25
	am	pm	am	pm	am	pm	お休み		am	pm	
	ヨガ	対人GT FGT	休み		フリートーク GT	SST			生け花	摂食GT 講師GT	
26	27		28		29		30				
	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm			
	ヨガ	対人GT FGT	休み		フリートーク GT	SST	FGT ダンス	AT セルフケア			

GT=グループセラピー

SST=生活技能訓練

AT=アートセラピー

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー

※セルフケア/生け花:要予約