

2023

Fアサープ 12月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土
									1		2
									AM	PM	
									F-ACT	摂食GT 講師GT	
3	4		5		6		7		8		9
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	F-編み物	摂食GT 講師GT	
10	11		12		13		14		15		16
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ	F-クッキング	摂食GT 講師GT	
17	18		19		20		21		22		23
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	体育館P	FGT	AT ココカラ	生け花	摂食GT 講師GT	
24	25		26		27		28		29		30
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	~年末年始休み~ 1月3日まで		
	31	ヨガ	対人GT FGT	お休み		フリートーク GT	SST	FGT	AT ココカラ		

GT=グループセラピー
AT=アートセラピー

SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング
F-ACT=もの作りと遊びのセラピー