

2024

アサープ 2月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
						1		2		3	
						AM	PM	AM	PM	AM	PM
						CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	GT
						脳トレ	コミュ練	OW	講師GT		
4	5		6	7		8		9		10	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白・ ピンクGT	バレー		脳トレ	体育館P	CAMP	GT	パソコン	バレー	体育館	GT
		OW		ヨガ	フリートーク	バドミントン	コミュ練	OW	講師GT		
11	12		13	14		15		16		17	
	お休み		ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				革細工	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	GT
				ヨガ	フリートーク	AT		OW	講師GT		
18	19		20	21		22		23		24	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	お休み		AM	PM
	赤・白・ ピンクGT	バレー		脳トレ	フリートーク	CAMP	GT			映画鑑賞	GT
		OW		ヨガ		ゲートボール	コミュ練				
25	26		27	28		29					
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM				
	赤・白・ ピンクGT	バレー		脳トレ	カラオケ	CAMP	GT				
		OW		ヨガ	フリートーク	体育館P	コミュ練				

OW=オリジナルワーク GT=グループセラピー AT=アートセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム

※菜園は冬季 脳トレに変更。3月末から再開 コミュ練=コミュニケーション練習※要予約