

2024

アサープ 3月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
								1	2		
								AM	PM	AM	PM
								パソコン	バレー	OW	GT
								OW	講師GT		
3	4		5	6		7		8		9	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白	バレー		ダンス	体育館P	睡眠講話	GT	パソコン	バレー	体育館	GT
	GT	OW		ヨガ	フリートーク		コミュ練	OW	講師GT		
10	11		12	13		14		15		16	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白	バレー		菜園M	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	GT
	GT	OW		ヨガ	フリートーク	バドミントン	コミュ練	OW	講師GT		
17	18		19	20		21		22		23	
	AM	PM	ビギナー	お休み		AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白	バレー				CAMP	GT	パソコン	バレー	映画鑑賞	GT
	GT	OW				AT		OW	講師GT		
24/31	25		26	27		28		29		30	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白	バレー		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	体育館	GT
	GT	OW		ヨガ	フリートーク	ゲートボール		OW	講師GT		

OW=オリジナルワーク GT=グループセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム AT=アートセラピー
 菜園=雨天時は相談の上OW 菜園M=菜園ミーティング コミュ練=コミュニケーション練習※要予約