

2024

Fアサーブ 3月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
								1	2		
								AM	PM	AM	PM
								F-ACT	摂食GT 講師GT	FGT	OW
3	4		5	6		7		8		9	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT		フリー トーク	SST	FGT	AT ココカラ	編み物	摂食GT 講師GT	FGT	OW
10	11		12	13		14		15		16	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT		フリー トーク	SST	FGT	AT ココカラ	クッキング	摂食GT 講師GT	FGT	OW
17	18		19	20		21		22		23	
	AM	PM	お休み	お休み		AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT				FGT	AT ココカラ	生け花	摂食GT 講師GT	FGT	カラオケ
24/31	25		26	27		28		29		30	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT		フリー トーク	SST	FGT	AT ココカラ	ハンド クラフト	摂食GT 講師GT	FGT	OW

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピーのセラピー
 F-ACT=もの作りと遊び OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。

※生け花=要予約 ※ココカラ=要相談