

2024

アサープ 6月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
										1	
										AM	PM
										OW	フリー トーク
2	3		4	5		6		7		8	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	体育館	CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	体育館
				ヨガ	フリートーク	脳トレ	コミュ練①	OW	講師GT		
9	10		11	12		13		14		15	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	革細工	革細工
				ヨガ	フリートーク	テニス	コミュ練②	OW	講師GT	OW	OW
16	17		18	19		20		21		22	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	体育館	CAMP	GT	パソコン	バレー	散歩	映画 鑑賞
				ヨガ	フリートーク	AT	コミュ練③	OW	講師GT		
23/30	24		25	26		27		28		29	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	体育館	フリー トーク
				ヨガ	フリートーク	ゲートボ ール	コミュ練④	OW	講師GT		

OW=オリジナルワーク GT=グループセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム AT=アートセラピー
 菜園:雨天時は相談の上OW 菜園M=菜園ミーティング コミュ練=コミュニケーション練習※要予約