

# 2024

## Fアサープ 6月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
										1	
										AM	PM
										FGT	カラオケ
2	3		4	5		6		7		8	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク	SST	FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	FGT	OW
9	10		11	12		13		14		15	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク	SST	FGT	AT セルフケア②	編み物	摂食GT 講師GT	FGT	OW
16	17		18	19		20		21		22	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク	SST	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	FGT	OW
23/30	24		25	26		27		28		29	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT FGT		フリートーク	SST	FGT	AT セルフケア④	生け花	摂食GT 講師GT	散歩	OW

GT=グループセラピー・SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー OW=オリジナルワーク  
 F-ACT=もの作りと遊びのセラピー ※生け花=要予約 ※セルフケア=要相談