

2024

アサープ 5月プログラム予定表

日	月	火	水		木		金		土	
			1		2		3		4	
			AM 菜園	PM 体育館P	AM CAMP	PM GT				
			ヨガ	フリートーク	脳トレ	コミュ練				
5	6	7	8		9		10		11	
		ビギナー	AM 菜園	PM カラオケ	AM CAMP	PM GT	AM パソコン	PM バレー	AM 体育館	PM フリートーク
			ヨガ	フリートーク	テニス	コミュ練	OW	講師GT		
12	13	14	15		16		17		18	
	AM 赤・白 GT	PM バレー OW	AM 菜園	PM 体育館P	AM CAMP	PM GT	AM パソコン	PM バレー	AM OW	PM 体育館P
		ビギナー	ヨガ	フリートーク	AT	コミュ練	OW	講師GT		
19	20	21	22		23		24		25	
	AM 赤・白 GT	PM バレー OW	AM 菜園	PM カラオケ	AM CAMP	PM GT	AM パソコン	PM バレー	AM 映画鑑賞	PM 体育館P
		ビギナー	ヨガ	フリートーク	ゲートボール	コミュ練	OW	講師GT		
26	27	28	29		30		31			
	AM 赤・白 GT	PM バレー OW	AM 菜園	PM 体育館P	卓球大会		PM GT	AM パソコン	PM バレー	
		ビギナー	ヨガ	フリートーク		コミュ練	OW	講師GT		

OW=オリジナルワーク GT=グループセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム AT=アートセラピー  
 菜園:雨天時は相談の上OW 菜園M=菜園ミーティング コミュ練=コミュニケーション練習※要予約