2024 アサープ 7月プログラム予定表

	月		<u>火</u> 2	水		木		金		土	
		1		3		4		5		6	
	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤•白 GT	バレー	ビギナー	菜園	体育館P	CAMP	GT	パソコン	バレー	体育館	OW
		OW		ヨガ	フリートーク	脳トレ		OW	講師GT		
7		8		10		11		12		13	
	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤•白	バレー	ビギナー	菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	脳トレ
	GT	OW		ヨガ	フリートーク	卓球	コミュ練⑤	OW	講師GT	Ovv	IN I C
14	1	15		17		18		19		20	
	お休み		ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				菜園	体育館P	CAMP	GT	パソコン	バレー	フリートーク	ストレッチ・ リズム体操
				ヨガ	フリートーク	AT	コミュ練⑥	OW	講師GT		
21	2	22			24	25		26		27	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤•白	バレー		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	体育館	映画 鑑賞
	GT	OW		ヨガ	フリートーク	ゲート ボール		OW	講師GT		
28	2	29		31							
	AM	PM		AM	PM						
	赤・白 GT	バレー	ビギナー	菜園	体育館P						
		OW		∃ガ	フリートーク	·			した田いた		

OW=オリジナルワーク GT=グループセラピー AT=アートセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム コミュ練=コミュニケーション練習 **※要予約** 菜園=雨天時は、相談の上OWに変更