

2024

アサープ 7月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
	1		2	3		4		5		6	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	体育館P	CAMP	GT	パソコン	バレー	体育館	OW
7	8		9	10		11		12		13	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	脳トレ
14	15		16	17		18		19		20	
	お休み		ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				菜園	体育館P	CAMP	GT	パソコン	バレー	フリー トーク	ストレッチ・ リズム体操
21	22		23	24		25		26		27	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	体育館	映画 鑑賞
28	29		30	31							
	AM	PM	ビギナー	AM	PM						
	赤・白 GT	バレー OW		菜園	体育館P						
				ヨガ	フリートーク						

OW=オリジナルワーク GT=グループセラピー AT=アートセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム
 コミュ練=コミュニケーション練習 ※要予約 菜園=雨天時は、相談の上OWに変更