

2024

Fアサープ 7月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
	1		2	3		4		5		6	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT		フリー	SST	FGT	AT	F-ACT	摂食GT	FGT	OW
		FGT		トーク			セルフケア①		講師GT		
7	8		9	10		11		12		13	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT		フリー	SST	FGT	AT	編み物	摂食GT	FGT	映画鑑賞
		FGT		トーク			セルフケア②		講師GT		
14	15		16	17		18		19		20	
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				フリー	SST	FGT	AT	クッキング	摂食GT	FGT	OW
				トーク			セルフケア③		講師GT		
21	22		23	24		25		26		27	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	ヨガ	対人GT		フリー	SST	FGT	AT	生け花	摂食GT	FGT	カラオケ
		FGT		トーク			セルフケア④		講師GT		
28	29		30	31							
	AM	PM	お休み	AM	PM						
	ヨガ	対人GT		フリー							
		FGT		トーク	ストレッチ・リズム体操						

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー
 F-ACT=もの作りと遊びのセラピー OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラム
 ※生け花=要予約