

2024

アサープ 8月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
						1	2		3		
						AM	PM	AM	PM	AM	PM
						CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	体育館
						脳トレ		OW	講師GT		
4	5		6	7		8		9		10	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	GT	バレー		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	体育館	脳トレ
		OW		ヨガ		卓球		OW	講師GT		
11	12		13	14		15		16		17	
	お休み		ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				菜園	フリートーク	CAMP	GT	パソコン	バレー	OW	体育館
				ヨガ		AT		OW	講師GT		
18	19		20	21		22		23		24	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	GT	バレー		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	体育館	映画鑑賞
		OW		ヨガ		ゲートボール		OW	講師GT		
25	26		27	28		29		30		31	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	GT	バレー		菜園	フリートーク	卓球	GT	パソコン	バレー	ストレッチ リズム体操	OW
		OW		ヨガ				OW	講師GT		

OW=オリジナルワーク GT=グループセラピー AT=アートセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム

菜園=雨天時は、相談の上OWに変更

※ASRPの開催日はAM11時~AM12時で体育館を開放しています。