

2024

Fアサープ 8月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
						1	2	3			
	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
						FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	FGT	OW
4	5		6	7		8		9		10	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	編み物	摂食GT 講師GT	FGT	OW
11	12		13	14		15		16		17	
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	FGT	映画鑑賞
18	19		20	21		22		23		24	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	生け花	摂食GT 講師GT	FGT	カラオケ
25	26		27	28		29		30		31	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア☆	スキンケア 講座	摂食GT 講師GT	FGT	OW

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー AT=アートセラピー

※生け花=要予約

※OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。