

# グループCRAFTのご案内

・このプログラムは、CRAFT（クラフト）といいます。主に物質依存（アルコール・薬物）の本人に家族の方がどのように対応したらよいのか、具体的な対処法を考えて、それを実践していくプログラムです。

・当院では、グループによるCRAFTを行っています。テキストを用いて今までの出来事や対応を振り返っていただき、テキストに記入をしたりグループで話し合ったりコミュニケーションの練習を行っています。

・全8回1クールの構成でテーマは以下のようになっています。途中から参加して頂いても大丈夫です。無理なさらずリラックスしてご参加ください。

日時：毎週火曜日（祝祭日・年末年始は休み）10:00～11:30

場所：デイケア棟 Fアサールーム

申込：不要です（ご質問は担当スタッフまでご連絡ください。）

費用：1100円（税込）



お問い合わせ：

東北会病院 Tel234-0461（担当） 齊藤（健） ・ 大木

## プログラム内容・予定表（※変更になることもあります）

第1回 7/30	CRAFT とは何か？ ～目的地を決める～
第2回 8/6	問題を詳しく調べる ～機能分析で明確に～
第3回 8/13	最悪の事態を避ける ～安全第一な対応～
第4回 8/20	効果のないことを中止する ～代案を考える～
第5回 8/27	望ましいことを増やす ～罰よりも報酬を～
第6回 9/3	より良い関係のとりかた ～コミュニケーションの練習～
第7回 9/10	楽しい時間を過ごす ～家族のセルフケア～
第8回 9/17	治療を勧めるために ～タイミングと再発防止～

