

2024

Fアサープ 9月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
1	2		3	4		5		6		7	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT		フリー トーク	SST	FGT	AT	F-ACT	摂食GT	FGT	OW
		FGT			ヨガ		セルフケア①		講師GT		
8	9		10	11		12		13		14	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT		フリー トーク	SST	FGT	AT	編み物	摂食GT	FGT	映画鑑賞
		FGT			ヨガ		セルフケア②		講師GT		
15	16		17	18		19		20		21	
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				フリー トーク	SST	FGT	AT	クッキング	摂食GT	FGT	OW
					※ヨガ		セルフケア③		講師GT		
22	23		24	25		26		27		28	
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				フリー トーク	SST	FGT	AT	生け花	摂食GT	FGT	カラオケ
					おでかけヨガ		セルフケア④		講師GT		
29	30										
	AM	PM									
	OW	対人GT									
		FGT									

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング
 F-ACT=もの作りと遊びのセラピー AT=アートセラピー
 OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。

※生け花=要予約