

2024

Fアサープ 10月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
			1	2		3		4		5	
			お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	FGT	OW
6	7		8	9		10		11		12	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	編み物	摂食GT 講師GT	FGT	OW
13	14		15	16		17		18		19	
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	FGT	体育館P
20	21		22	23		24		25		26	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	生け花	摂食GT 講師GT	FGT	映画鑑賞
27	28		29	30		31					
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM				
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア☆				

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー AT=アートセラピー

※生け花=要予約

※OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。