

2024

Fアサープ 11月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					AM	PM	
					F-ACT	摂食GT 講師GT	
3	4	5	6	7	8	9	
	お休み	お休み	AM フリー トーク	PM SST ヨガ	AM FGT	PM AT セルフケア①	
					AM	PM	
					編み物	摂食GT 講師GT	
10	11	12	13	14	15	16	
	AM OW	PM 対人GT FGT	お休み	AM フリー トーク	PM SST ヨガ	AM FGT	PM AT セルフケア②
					AM	PM	
					クッキング	摂食GT 講師GT	
17	18	19	20	21	22	23	
	AM OW	PM 対人GT FGT	お休み	AM フリー トーク	PM SST ヨガ	AM FGT	PM AT セルフケア③
					AM	PM	
					生け花	摂食GT 講師GT	
24	25	26	27	28	29	30	
	AM OW	PM 対人GT FGT	お休み	AM フリー トーク	PM SST ヨガ	AM FGT	PM AT セルフケア④
					AM	PM	
					講義： アングラー マネジメント	摂食GT 講師GT	
						AM	PM
						FGT	体育館P

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー AT=アートセラピー

※OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。

※生け花=要予約