

2024

Fアサープ12月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
1	2		3	4		5		6		7	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	FGT	OW
8	9		10	11		12		13		14	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	編み物	摂食GT 講師GT	FGT	映画鑑賞
15	16		17	18		19		20		21	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	FGT	OW
22	23		24	25		26		27		28	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	クリスマス会	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	生け花	摂食GT 講師GT	FGT	カラオケ
29	30		31	1月1日		1月2日		1月3日		1月4日	
年末年始のためお休み										AM	PM
										FGT	OW

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング
 F-ACT=もの作りと遊びのセラピー AT=アートセラピー ※生け花=要予約
 ※OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。