

2025

Fアサーブ 1月プログラム予定表

日	月		火	水 1		木 2		金 3		土 4			
				年末年始のためお休み								AM	PM
												FGT	OW
5	6		7	8		9		10		11			
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
	OW	対人GT		フリートーク	SST	FGT	AT	編み物	摂食GT	FGT	体育館P		
		FGT		ヨガ		セルフケア①	講師GT						
12	13		14	15		16		17		18			
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
				フリートーク	SST	FGT	AT	クッキング	摂食GT	FGT	OW		
				ヨガ		セルフケア②	講師GT						
19	20		21	22		23		24		25			
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
	OW	対人GT		フリートーク	SST	FGT	AT	生け花	摂食GT	FGT	OW		
		FGT		ヨガ		セルフケア③	講師GT						
26	27		28	29		30		31					
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM				
	OW	対人GT		フリートーク	SST	FGT	AT	ハンドクラフト	摂食GT				
		FGT		ヨガ		セルフケア④	講師GT						

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー OW=オリジナルワーク
 F-ACT=もの作りと遊びのセラピー セルフケア=別紙参照 ※生け花=要予約