

2025

アサープ 2月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
										1	
										AM	PM
										OW	レク
2	3		4	5		6		7		8	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	GT& ストレッチ	バレー OW		脳トレ ヨガ	カラオケ フリートーク	CAMP 脳トレ	GT コミュ練	パソコン OW	バレー 講師GT	フリートーク	OW
9	10		11	12		13		14		15	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	GT& ストレッチ	バレー OW		革細工 ヨガ	カラオケ フリートーク	CAMP バドミントン	GT コミュ練	パソコン OW	バレー 講師GT	OW	体育館
16	17		18	19		20		21		22	
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	GT& ストレッチ	バレー OW		革細工 ヨガ	カラオケ フリートーク	CAMP AT	GT 体育館P	パソコン OW	バレー 講師GT	体育館	映画
23	24		25	26		27		28			
	お休み		ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
				脳トレ ヨガ	カラオケ フリートーク	CAMP ゲートボール	GT コミュ練	パソコン OW	バレー 講師GT		

OW=オリジナルワーク GT=グループセラピー AT=アートセラピー CAMP=テキストを用いたプログラム
 ※菜園は冬季 脳トレ/革細工に変更。3月末から再開 コミュ練=コミュニケーション練習