

2025

Fアサープ 2月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
										1	
										AM	PM
										FGT	OW
2	3		4	5		6		7		8	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT		フリー トーク	SST	FGT	AT	F-ACT	摂食GT	FGT	OW
		FGT			ヨガ		セルフケア①		講師GT		
9	10		11	12		13		14		15	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT		フリー トーク	SST	FGT	AT	編み物	摂食GT	FGT	映画
		FGT			ヨガ		セルフケア②		講師GT		
16	17		18	19		20		21		22	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT		フリー トーク	SST	FGT	AT	クッキング	摂食GT	FGT	体育館
		FGT			ヨガ		セルフケア③		講師GT		
23	24		25	26		27		28			
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
				フリー トーク	SST	FGT	AT	生け花	摂食GT		
					ヨガ		セルフケア④		講師GT		

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー ※生け花=要予約 ※セルフケア=別紙参照

※OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラム