

2025

Fアサープ 3月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土	
										1	
										AM	PM
										FGT	OW
2	3		4	5		6		7		8	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア☆	F-ACT	摂食GT 講師GT	FGT	OW
9	10		11	12		13		14		15	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア☆	編み物	摂食GT 講師GT	FGT	映画
16	17		18	19		20		21		22	
	AM	PM	お休み	AM	PM	お休み		AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ			クッキング	摂食GT 講師GT	FGT	体育館
23	24		25	26		27		28		29	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	OW	対人GT FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア☆	生け花	摂食GT 講師GT	FGT	OW
30	31										
	AM	PM									
	OW	対人GT FGT									

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー **※生け花=要予約** ※セルフケア=別紙参照
 ※OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラム