

2025

Fアサープ 4月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
			1	2		3		4		5
			お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	
6	7			8	9		10		11	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	編み物	摂食GT 講師GT	
		FGT		16		17		18		
13	14		15	16		17		18		19
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	
		FGT		23		24		25		
20	21		22	23		24		25		26
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	生け花	摂食GT 講師GT	
		FGT		30						
27	28		29	30						
	AM	PM	お休み	AM	PM					
	OW	対人GT		フリー トーク	SST					
		FGT		30						

GT=グループセラピー

SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー

AT=アートセラピー

※生け花=要予約

※OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。