

2025

Fアサープ 4月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
			1	2		3		4		5
			お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				フリー	SST	FGT	AT	F-ACT	摂食GT	
				トーク	ヨガ		セルフケア①		講師GT	
6	7		8	9		10		11		12
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT		フリー	SST	FGT	AT	編み物	摂食GT	
		FGT		トーク	ヨガ		セルフケア②		講師GT	
13	14		15	16		17		18		19
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT		フリー	SST	FGT	AT	クッキング	摂食GT	
		FGT		トーク	ヨガ		セルフケア③		講師GT	
20	21		22	23		24		25		26
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT		フリー	SST	FGT	AT	生け花	摂食GT	
		FGT		トーク	ヨガ		セルフケア④		講師GT	
27	28		29	30						
	AM	PM	お休み	AM	PM					
	OW	対人GT		フリー	SST					
		FGT		トーク	ヨガ					

GT=グループセラピー

SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング

F-ACT=もの作りと遊びのセラピー

AT=アートセラピー

※生け花=要予約

※OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。