

# 家族の集い

## ～土曜ほっとサロン～

当院では、ご家族の皆様の不安や心配を少し解消していただくために、統合失調症やうつ病など当院に通院・入院中の方のご家族様、またこれから診察をお考えの方と、集う場を作っております。

ご家族の中だけで抱え込まず、この土曜ほっとサロンが病院とご家族とそこにご家族同士のつながりや情報交換のきっかけになればと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。

ほっとサロンは前半に講座、後半に話し合いの時間を設けます。詳細は下記を参照ください。特効薬はありませんが、いろいろな方法をミックスさせて一緒に楽になっていければと思います。なお、今年度は2カ月に一度の開催といたします。ご了承ください。

(※他の病院様などで治療中の方は、事前にご一報ください。また、開催日が変更・中止になる場合もございます。当院ホームページをご覧ください)

### ☆ 開催日・内容 ☆

5月10日(土) 作業療法の体験をしましょう

7月12日(土) 医師と語ろう 病気と取り組む

時間：9:30～11:30

受付：事務職員にお声掛けください

場所：当院1階.作業療法室

参加費：おひとり300円+税

### ☆☆9月以降の予定☆☆

地域の社会資源を知る、成年後見制度、当事者(患者さん)、家族からの体験談メッセージ、セルフケアについて、就労継続支援の施設、区役所の相談の利用の仕方、訪問看護ステーションなど、ご希望がありましたらお声がけください。

参加者は3～6名で、初めて参加する方ももちろんいらっしゃいます。お気軽に♪



お気軽に  
お問合せ  
ください

お問い合わせ…

東北会病院 リハビリ支援部 相談支援課

精神保健福祉士 菊池・高橋

TEL 022-234-0461



comed@tohokukai.com