

# グループ CRAFT のご案内

・このプログラムは、CRAFT（クラフト）といいます。主に物質依存（アルコール・薬物）の本人に家族の方がどのように対応したらよいのか、具体的な対処法を考えて、それを実践していくプログラムです。

・当院では、グループによるCRAFTを行っています。テキストを用いて今までの出来事や対応を振り返っていただき、テキストに記入をしたりグループで話し合ったりコミュニケーションの練習を行っています。

・全8回1クールの構成でテーマは以下のようになっています。途中から参加して頂いても大丈夫です。無理なさらずリラックスしてご参加ください。

日時：毎週火曜日（祝祭日・年末年始は休み）10:00～11:30

場所：デイケア棟 Fアサールーム

申込：不要です（ご質問は担当スタッフまでご連絡ください。）

費用：1100円（税込）



お問い合わせ：

東北会病院 Tel234-0461（担当） 齊藤（健） ・ 主濱

## プログラム内容・予定表（※変更になることもあります）

|             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| 第1回<br>3/25 | CRAFT とは何か？<br>～目的地を決める～      |
| 第2回<br>4/1  | 問題を詳しく調べる<br>～機能分析で明確に～       |
| 第3回<br>4/8  | 最悪の事態を避ける<br>～安全第一な対応～        |
| 第4回<br>4/15 | 効果のないことを中止する<br>～代案を考える～      |
| 第5回<br>4/22 | 望ましいことを増やす<br>～罰よりも報酬を～       |
| 第6回<br>5/13 | より良い関係のとりかた<br>～コミュニケーションの練習～ |
| 第7回<br>5/20 | 楽しい時間を過ごす<br>～家族のセルフケア～       |
| 第8回<br>5/27 | 治療を勧めるために<br>～タイミングと再発防止～     |

